



Jugend des DAB Newsletter 2020

Inhalt:

- *Vorwort*
- *Veranstaltungen 2021*
- *Kindertraining im SV Boostedt in Schleswig-Holstein in Zeiten von Corona*
- *Was ist ein/e Juniorbeisitzende/r ?*
- *2019 Bundesjugendlehrgang in Stuttgart*

Termine

JTW 2021

28.05.2021 – 30.05.2021 *in Frankfurt*

Samurai Camp 2021

06.07.2021 – 31.07.2021 *in Scharbeutz*

Bajuwarencamp 2021

07.08.2021 – 14.08.2021 *in Inzell*

Bundesjugendlehrgang 2021

24.09.2021 – 26.09.2021 *Lehrgangsort noch nicht entschieden*



Vorwort

Nach einer sehr langen Sendepause wollen wir uns wieder mit Neuem aus der Jugend des DAB melden. Die aktuelle Situation stellt für uns alle eine große Herausforderung dar. Aikido ist ein Sport mit engstem Körperkontakt und viele von uns trainieren in kleinen Hallen, die nicht immer gut belüftet sind. Hier ist es eine sehr persönliche Entscheidung, ob man sich und andere dem Risiko aussetzen möchte und ob man an einem Training unter Corona-Bedingungen teilnehmen möchte.

Egal, wie sich jede und jeder von uns entscheidet, gilt es, die Vereine und den Verband zu erhalten, damit wir auch in Zukunft wieder intensiv trainieren können. Doch wie gestaltet man Verbandsarbeit unter den aktuellen Bedingungen? Normalerweise besteht der größte Teil unserer Arbeit im Jugendvorstand darin, die anstehenden Veranstaltungen zu planen, doch die mussten wir leider alle aussetzen. Nun, wir planen fleißig fürs nächste Jahr. Hoffentlich können wir dann wieder mit Vollgas loslegen und Ihr seid dabei.

Was wir alles planen, hat Nina in diesem Newsletter schonmal für euch zusammengefasst. Lilo gibt euch einen Eindruck, wie in Schleswig-Holstein das Kindertraining unter Corona-Bedingungen funktioniert. Einen kleinen Blick zurück werfen Lara und Paul.

Lara erzählt von ihren Erfahrungen aus dem letzten Jahr als Juniorbeisitzende im Jugendvorstand und Paul berichtet vom letzten Bundesjugendlehrgang in Stuttgart.

Bevor ich euch der spannenden Lektüre überlasse habe ich noch ein Anliegen. Im kommenden Jahr stehen mit der Jugendvollversammlung auch wieder Wahlen für den Jugendvorstand an. Hier freuen wir uns über jede und jeden, der oder die sich gerne engagieren möchte. Wir suchen für die nächste Wahl mindestens zwei interessierte Jugendliche zwischen 14 und 26, die sich im Vorstand einbringen und die Zukunft der Jugend des DAB gestalten wollen.

Wenn ihr Interesse habt, meldet euch jeder Zeit bei uns. Und wenn ihr jemanden kennt, der oder die Interesse haben könnte, leitet die Nachricht bitte weiter. Wir freuen uns, wenn ihr das Team des Jugendvorstandes verstärken wollt!

Nun wünsche ich euch viel Spaß beim Lesen des Newsletters und wenn ihr selber Anregungen, Wünsche oder Beiträge habt, schreibt einfach eine Mail!

Bis wir uns wieder auf der Matte sehen wünsche ich euch nur das Beste!

*Eure Fiona
Bundesreferentin Jugend*

Veranstaltungen 2021

Wie so viele Veranstaltungen mussten auch unsere Lehrgänge in diesem Jahr aufgrund der Corona Pandemie abgesagt werden. Mittlerweile haben wir uns auf die veränderte Situation eingestellt und blicken nun positiv auf das kommende Jahr, in dem unsere



Veranstaltungen hoffentlich wieder stattfinden können. Wie auch in den vergangenen Jahren sind für das Jahr 2021 ein Workshop für Jugendtrainerinnen und -trainer, das Samurai Camp und das Bajuwarencamp sowie ein Bundesjugendlehrgang geplant. Der Workshop, der zur Weiterbildung für die Lizenzverlängerung oder aber zum Treffen und Austausch mit anderen Aikido-Trainer/innen genutzt werden kann, findet am letzten Mai-Wochenende vom 28. Bis bis 30. Mai 2021 statt. Kombiniert wird der Workshop mit der anstehenden Vollversammlung der Jugend sowie dem Vernetzungstreffen der PsG-Beauftragten.

Die beiden Camps gelten für die Aikidoka zwischen 9 und 17 bzw. 18 Jahren als Highlight der Sommerferien. Hier kann man alte und neue Freunde treffen, neue Techniken lernen und eine Menge Spaß haben. Das Samurai Camp wird vom 27.07. bis 31.07.2021 stattfinden und das Bajuwarencamp vom 07.08. bis 14.08.2020.

Beim Bundesjugendlehrgang kann man dann die neugefundenen Freunde wieder treffen. Auch junge erwachsene Aikidoka, die den Camps bereits entwachsen sind, haben hier noch einmal die Möglichkeit, dabei zu sein. Der Bundesjugendlehrgang wird für Aikidokas im Alter von 14 bis 26 Jahren angeboten und wird am letzten Septemberwochenende vom 24. bis 26. September 2021 stattfinden.

Die beiden Camps werden wieder in Inzell (Bajuwarencamp) und Scharbeutz (Samurai Camp) stattfinden. Die Veranstaltungsorte für den Workshop für Jugendtrainer*innen und den Bundesjugendlehrgang werden mit den zugehörigen Ausschreibungen bekannt gegeben.

Nina David
Jugendvorstand



Kindertraining im SV Boostedt in Schleswig-Holstein in Zeiten von Corona



Am 13. März 2020 fand das letzte Training vor dem Corona-Ausbruch statt, danach wurde jegliche Aktivität auf der Matte eingestellt. Der WhatsApp-Chat der Kindergruppe war nur noch aktiv, um Glückwünsche zum Geburtstag auszutauschen. Beim ersten Geburtstagskind erstellte jedes Gruppenmitglied der Aikido-Gruppe ein kleines Geburtstagsvideo zu Hause.

Auch ich als Trainerin erstellte mein erstes Video in unserem Garten. Wie ich später erfuhr, war die Aikido-Gruppe viel fleißiger als die anderen Freizeitgruppen, in denen das Geburtstagskind auch aktiv war.

Um den Hygienevorschriften nachzukommen, reinigten wir in den Sommerferien zu dritt 100 qm Matten mit Segeltuchfläche mit einem ausgeliehenen Profi- Teppichreinigungsgerät, welches mit Wasser und Tensiden arbeitete. Beim Befeuchten wölbten sich die Kanten der Baumwollmatten ganz schnell nach oben und brachten das Reinigungsgerät zum Stoppen. Aber wir kämpften uns durch und gaben nicht auf und wurden immer schneller, so dass die Kanten nicht mehr hochkamen und den Vorgang behinderten. Die ganze Nassreinigung erfolgte bei strahlendem Sonnenschein auf dem Schulhof, da die Halle aufgrund des dort stattfindenden Lernsommers besetzt war. Beim Trocknen verschönerten wir die Sonnenuhr auf dem Schulhof mit unseren Matten. Bei der Lagerung auf den kleinen Betonblöcken konnten die Mattenränder gut lüften.



Der nächste Schritt war die Erstellung und Abstimmung des Hygienekonzeptes mit dem verantwortlichen Sportwart des Vereins. Dieses Konzept sah das Anlegen der Maske beim Betreten der Sporthalle sowie die Abstandsregelung vor. Weiterhin wurden die Kinder gebeten, im Gi zu erscheinen und nur noch die Schuhe in der Umkleidekabine zu wechseln. Die Sporttaschen einschließlich der Getränke wurden in der Halle am Rand verteilt, so dass der Abstand gewahrt werden konnte.

Das Verlassen der Halle wurde so geregelt, dass die Gruppe den Notausgang benutzte und damit keine Berührung mit der nachfolgenden Gruppe hatte. Mit der Reinigung und der tagelangen Trocknung der Matten, aufgestellt an den Hallen-Innenwänden, war der erste Schritt für das Training nach der langen Coronapause vollbracht.

In der Sporthalle wurden die Masken abgelegt. Die Matten wurden gemeinsam aufgebaut. Danach wurden die Hände desinfiziert, und das Angrüßen konnte vonstattengehen. Das Training erfolgte dann ganz normal mit Kontakt. Beim ersten Training kamen fünf Aikidoka, beim zweiten schon neun – und damit auch schon die Höchstzahl der Aikidoka plus Trainer/-in.

Beim ersten Training waren alle Kinder/Jugendlichen noch sehr vorsichtig. Dies änderte sich dann beim zweiten Training. Hier erfolgte selbstständig der Partnerwechsel. Die Gruppe wuchs wieder mehr zusammen und trainierte Techniken für den nächsten Gurt, sie verfeinerte ihre Fallschule und das Tai-Sabaki.

Vor allem aber der Krötentick am Anfang und das Atom-Spiel am Ende machten wieder sichtlich Spaß. Es war den Kindern und Jugendlichen anzusehen, dass sie nach der langen Pause wieder Freude hatten, mit ihren Sportfreunden zu trainieren.

Wir freuen uns schon auf eine Lockerung der Teilnehmerzahl in Schleswig-Holstein, damit die gesamte Gruppe wieder dabei sein kann.

Wie sieht es bei Euch, in den anderen Bundesländern aus?

*Lilo Schümann
Kinder- und Jugendtrainerin
der Aikido-Sparte im SV Boostedt*

Was ist ein/e Juniorbeisitzende/r ?



Als Juniorbeisitzende/r kannst du dir die Arbeit des Jugendvorstandes ganz aus der Nähe anschauen und auch hinter die Kulissen einen Blick werfen. Du erfährst was es bedeutet ein Teil eines Vorstandes zu sein. Auch als Beisitzende/r kannst du dich im Jugendvorstand einbringen, dich zu Themen äußern und Ideen einwerfen. Auch mit wenig oder keiner Erfahrung in dem Bereich der Veranstaltungsplanung ist das kein

Problem denn die Vorstandsmitglieder sind konstante Ansprechpartner und helfen gerne aus. Die/Der Juniorbeisitzende/r wird in alle Absprachen mit einbezogen, soll sich einen Eindruck von dem Jugendvorstand und dessen Aufgaben machen um sich eine

Meinung darüber zu bilden, ob der Vorstand auch etwas für Sie oder Ihn ist.

Für mich ist es sehr interessant da ich mich gerne mit Kinder- und Jugendtraining und KiJu-Arbeit befasse, so dass mich jegliche Erfahrung weiterbringt.

Ebenso freut es mich das ich mich an der Vernetzung von den verschiedenen Vereinen beteiligen kann.

Wie werde ich Juniorbeisitzende/r ?

Juniorbeisitzende/r kann jeder werden der zwischen 14 und 26 Jahre alt ist und sich für die Jugendarbeit im DAB interessiert. Der Beisitz geht immer ein Jahr mit Start zum 01. September und es gibt pro Jahr 2 bis 3 Plätze.

Mit einer kurzen formlosen Mail an jugend@aikido-bund.de bist du schon dabei.



*Lara Schulte genannt Geldermann
Juniorbeisitzende
Aikido TC Gelsenkirchen 1874 e. V*

2019 Bundesjugendlehrgang

Geleitet hat den Lehrgang, Karl Köppel. Der Canon war also: „Uns wird bestimmt nicht langweilig“ und in der Tat, das war es nicht. Er hat es sehr abwechslungsreich gestaltet und vieles gemacht das im „regulären“ Training nicht wirklich zur Geltung kommt. Wir haben das Schlagen und Treten geübt, zusätzlich viele lustige Spiele gespielt und neue Techniken mit Waffen gelernt.



Abgesehen vom Training bietet der Bundesjugendlehrgang immer die Möglichkeit neue Kontakte zuknüpfen und junge Aikidoka aus ganz Deutschland kennen zu lernen.



Abends werden meistens die selbst mitgebrachten Spiele gespielt und Süßigkeiten vernascht bevor dann alle gemeinsam im Dojo übernachten.



Ich persönlich empfinde, so anstrengend es auch manchmal sein kann, dass die ganzen Bindungen und Kontakte, die Zeit die investiert wird...die Freunde, der Spaß und das Training an solchen Events unbezahlbar ist.

Auch im nächsten Jahr soll wieder ein solcher Lehrgang stattfinden und wir würden uns sehr freuen wenn auch Du wieder mit dabei bist, um neue Kontakte zuknüpfen und deinen Horizont zu erweitern!



*Paul Wawrzyniak
Jugendvorstand
Aikido TC
Gelsenkirchen 1874 e.V*