

# Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V.  
und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.



## **Packliste für den Kinder- und Jugendlehrgang in Kaltenkirchen vom 26.-27.10.2019**



- Aikido-Pass
- Aikido-Anzug
- Jo und Bokken (wenn vorhanden)
- Badelatschen
- Dusch-/Waschzeug
- Schlafsack, Isomatte
- dem Wetter entsprechend angemessene Bekleidung (Regenjacke!)
- saubere Hallenturnschuhe
- Sporthose, T-Shirt, Socken
- Trinkflasche (mit Namen beschriftet), die vor Ort aufgefüllt werden kann