



Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.
Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Einladung zum Kinder- und Jugendlehrgang
Aikido und Kalligrafie
am Samstag, 23. März 2019

Lehrgangsort:	Kleine Sporthalle der Hans Brüggemann Schule Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
Anreise:	bis 10:30 Uhr
Abreise:	ca. 17:00 Uhr
Veranstalter:	Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.
Ausrichter:	Aikido-Verein Wattenbek e.V.
Lehrer/ Lehrerin:	Pieter Genzow, 3. Dan, Ning Cheng, 1. Kyu
Lehrgangsführer:	Pieter Genzow, Brügger Chaussee 33, 24582 Wattenbek E-Mail: kontakt@aikidoverein-wattenbek.de
Lehrstoff:	Wurftechnik Aiki-o-toshi gegen rückwärtige und seitliche Angriffe Kalligrafie – japanische Schönschreibkunst – Übung in Konzentration, Präzision, Meditation, Förderung der Feinmotorik, Schulung der aufrechten Haltung
Teilnahme:	ab 8 Jahre, Fallschule sollte beherrscht werden. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 40 begrenzt. Teilnehmer/-innen aus anderen Verbänden sind herzlich will- kommen.
Kosten:	Für den Lehrgang werden Kosten in Höhe von 10 €/Pers. erhoben. Hierin ist die Mittagsverpflegung enthalten. Der AVSH bezuschusst den Lehrgang
Meldungen:	Meldeschluss ist der 08.03.2019 Meldungen bitte in Schriftform unter Angabe von Name, Vorname, Alter, Kyu-Grad und Verein an den Lehrgangsführer. Bitte für das Essen Vegetarier ja/nein angeben. Es wird fotografiert werden für die nichtkommerzielle Werbung des Aikido. Wer nicht einverstanden ist, gibt dies bitte rechtzeitig bekannt. Daten werden zum Zweck des Lehrgangs erhoben und verarbeitet.

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Veranstaltung

Lilo Schümann
Jugendleiterin des AVSH

Pieter Genzow
Vorsitzender des AV Wattenbek e.V.